				Rondetijden		
#	No.	Naam	klassement	1e	2e	3e
1	178	Tjeerd Popkema		0:10:02	0:19:40	0:29:30
2	154	Jan Loosman		0:09:47	0:19:51	0:30:02
3	185	Cees Snoek		0:10:15	0:20:49	0:31:05
4	151	Jan Sinke		0:10:22	0:20:51	0:31:12
5	183	Jaap Vlaming		0:10:32	0:21:15	0:32:00
6	168	Jacob Snoek		0:11:16	0:22:15	0:32:59
7	169	Johan Berkhout		0:11:15	0:22:15	0:33:03
8	159	Maurice Mulder		0:11:15	0:22:15	0:33:04
9	150	Claus Brouwer		0:11:16	0:22:48	0:34:27
10	177	Jacolien Ruizendaal	vrouw	0:11:23	0:23:14	0:34:33
11	187	Tim Brouwer		0:11:16	0:22:58	0:34:38
12	160	Jacob Taal		0:11:45	0:23:31	0:35:01
13	167	Gerardo Ruiten		0:11:39	0:23:35	0:35:47
14	170	Jacob Berkhout		0:12:09	0:24:14	0:35:51
15	190	Timo Hakvoort		0:12:00	0:24:17	0:36:05
16	158	Auke Brouwer		0:12:00	0:24:17	0:36:25
17	174	Alie Coenen	vrouw	0:12:09	0:24:24	0:36:48
18	193	Willem Bakker		0:12:44	0:25:20	0:37:27
19	200	Jan Jongman		0:12:15	0:25:04	0:37:38
20	163	Evert van den Berg		0:12:50	0:25:31	0:38:07
21	188	Jan Ras		0:12:55	0:26:14	0:39:27
22	180	Johan van Slooten		0:13:10	0:26:39	0:39:42
23	156	Wilbert Mazereeuw		0:13:29	0:27:00	0:39:52
24	162	Jan Kramer		0:13:29	0:26:45	0:39:56
25	192	Johan Hoorn		0:13:29	0:27:00	0:40:00
26	191	Freek Brouwer		0:13:29	0:27:16	0:40:54
27	155	Denise Mazereeuw	vrouw	0:14:12	0:28:17	0:42:00
28	171	Lydia v/d Berg - van Veen	vrouw	0:13:47	0:28:13	0:43:02
29	172	Riekelt Brouwer		0:14:03	0:28:43	0:43:12
30	189	Pieter Coenen		0:11:16	0:22:24	
31	161	Albert Visser		0:12:09	0:24:40	
32	179	Kevin Pier		0:13:00	0:24:57	
33	175	Kees Wakker		0:12:53	0:25:40	
34	196	Freddie van Urk		0:14:03	0:27:43	
35	195	Mark Ellens		0:13:33	0:27:53	
36	198	Jelle de Boer		0:14:33	0:28:03	
37	194	Koos Bos		0:13:33	0:28:20	
38	197	Albert van Urk		0:13:58	0:28:30	
39	184	Femmy Gnodde	vrouw	0:13:58	0:28:32	
40	182	Pieter Bakker		0:14:33	0:28:50	
41	181	Jurie Korf		0:14:33	0:29:00	
42	199	Willem de Boer		0:14:35	0:29:35	
43	176	Willem Schraal		0:15:45	0:32:31	
44	166	Dave Weerstand		0:16:05	0:33:00	
45	173	Annie Brouwer - Brands	vrouw	0:17:46	0:36:20	
46	164	Jurie-Sjoert van den Berg		0:12:35		
47	201	Marja Kramer	vrouw	0:13:44		
48	186	Entina Wemmers	vrouw	0:14:35		

7,8 km (mannen)

			Rondetijden		
#	No.	Naam	1e	2e	3e
1	178	Tjeerd Popkema	0:10:02	0:19:40	0:29:30
2	154	Jan Loosman	0:09:47	0:19:51	0:30:02
3	185	Cees Snoek	0:10:15	0:20:49	0:31:05
4	151	Jan Sinke	0:10:22	0:20:51	0:31:12
5	183	Jaap Vlaming	0:10:32	0:21:15	0:32:00
6	168	Jacob Snoek	0:11:16	0:22:15	0:32:59
7	169	Johan Berkhout	0:11:15	0:22:15	0:33:03
8	159	Maurice Mulder	0:11:15	0:22:15	0:33:04
9	150	Claus Brouwer	0:11:16	0:22:48	0:34:27
11	187	Tim Brouwer	0:11:16	0:22:58	0:34:38
12	160	Jacob Taal	0:11:45	0:23:31	0:35:01
13	167	Gerardo Ruiten	0:11:39	0:23:35	0:35:47
14	170	Jacob Berkhout	0:12:09	0:24:14	0:35:51
15	190	Timo Hakvoort	0:12:00	0:24:17	0:36:05
16	158	Auke Brouwer	0:12:00	0:24:17	0:36:25
18	193	Willem Bakker	0:12:44	0:25:20	0:37:27
19	200	Jan Jongman	0:12:15	0:25:04	0:37:38
20	163	Evert van den Berg	0:12:50	0:25:31	0:38:07
21	188	Jan Ras	0:12:55	0:26:14	0:39:27
22	180	Johan van Slooten	0:13:10	0:26:39	0:39:42
23	156	Wilbert Mazereeuw	0:13:29	0:27:00	0:39:52
24	162	Jan Kramer	0:13:29	0:26:45	0:39:56
25	192	Johan Hoorn	0:13:29	0:27:00	0:40:00
26	191	Freek Brouwer	0:13:29	0:27:16	0:40:54
29	172	Riekelt Brouwer	0:14:03	0:28:43	0:43:12

7,8 km (vrouwen)

			Rondetijden		
#	**No.**	**Naam**	**1e**	**2e**	**3e**
10	177	Jacolien Ruizendaal	0:11:23	0:23:14	0:34:33
17	174	Alie Coenen	0:12:09	0:24:24	0:36:48
27	155	Denise Mazereeuw	0:14:12	0:28:17	0:42:00
28	171	Lydia v/d Berg - van Veen	0:13:47	0:28:13	0:43:02

5,2 km (mannen)

			Rondetijden	
#	**No.**	**Naam**	**1e**	**2e**
30	189	Pieter Coenen	0:11:16	0:22:24
31	161	Albert Visser	0:12:09	0:24:40
32	179	Kevin Pier	0:13:00	0:24:57
33	175	Kees Wakker	0:12:53	0:25:40
34	196	Freddie van Urk	0:14:03	0:27:43
35	195	Mark Ellens	0:13:33	0:27:53
36	198	Jelle de Boer	0:14:33	0:28:03
37	194	Koos Bos	0:13:33	0:28:20
38	197	Albert van Urk	0:13:58	0:28:30
40	182	Pieter Bakker	0:14:33	0:28:50
41	181	Jurie Korf	0:14:33	0:29:00
42	199	Willem de Boer	0:14:35	0:29:35
43	176	Willem Schraal	0:15:45	0:32:31
44	166	Dave Weerstand	0:16:05	0:33:00

5,2 km (vrouwen)

			Rondetijden	
#	**No.**	**Naam**	**1e**	**2e**
39	184	Femmy Gnodde	0:13:58	0:28:32
45	173	Annie Brouwer - Brands	0:17:46	0:36:20

2,6 km

				Rondetijden
#	**No.**	**Naam**	**klassement**	**1e**
46	164	Jurie-Sjoert van den Berg		0:12:35
47	201	Marja Kramer	vrouw	0:13:44
48	186	Entina Wemmers	vrouw	0:14:35