

VOORHUYS ELFDORPENLOOP

Best Western

't Voorhuys

HOTEL RESTAURANT GRANDCAFÉ



zaterdag 21 april 2012



08.40 uur	Emmeloord - Luttelgeest	11,6 km
09.50 uur	Luttelgeest - Marknesse	4,8 km
10.21 uur	Marknesse - Kraggenburg	5,9 km
11.02 uur	Kraggenburg - Ens	6,5 km
11.43 uur	Ens - Nagele	8,1 km
12.39 uur	Nagele - Tollebeek	5,3 km
13.10 uur	Tollebeek - Espel	7,3 km
13.56 uur	Espel - Creil	4,7 km
14.27 uur	Creil - Rutten	5,5 km
15.03 uur	Rutten - Bant	7,2 km
15.49 uur	Bant - Emmeloord	6,0 km
16.30 uur	Finish op de Bosbaan	

Emmeloord	Bosbaan
Luttelgeest	Langebrink bushalte
Marknesse	Markehof
Kraggenburg	Saaze bushalte
Ens	Loswal
Nagele	Schokkererf
Tollebeek	Centrum bushalte
Espel	Centrum bushalte
Creil	Tankstation Tiems
Rutten	Centrum supermarkt
Bant	Centrum Het midden

Ploegleiders om 08.15 uur in de kantine van de bosbaan aanwezig voor nummers en laatste aanwijzingen.

De aangegeven tijden zijn de starttijden

Ploegleiders zorgen voor het op tijd aan de start komen van hun loper/loopster.

De finishtijden worden bij elkaar opgeteld.

De tijden van loopsters worden met 10% verminderd.

Een loper/loopster mag maar 1 etappe lopen.

Liever geen begeleidende fietsers. In geen geval de eerste 600 m na de start. (Overlast voor andere lopers)
Geen auto's op de rijbaan naast de lopers. (Verkeersveiligheid)